

ENTUR FOR ALLE Telemark

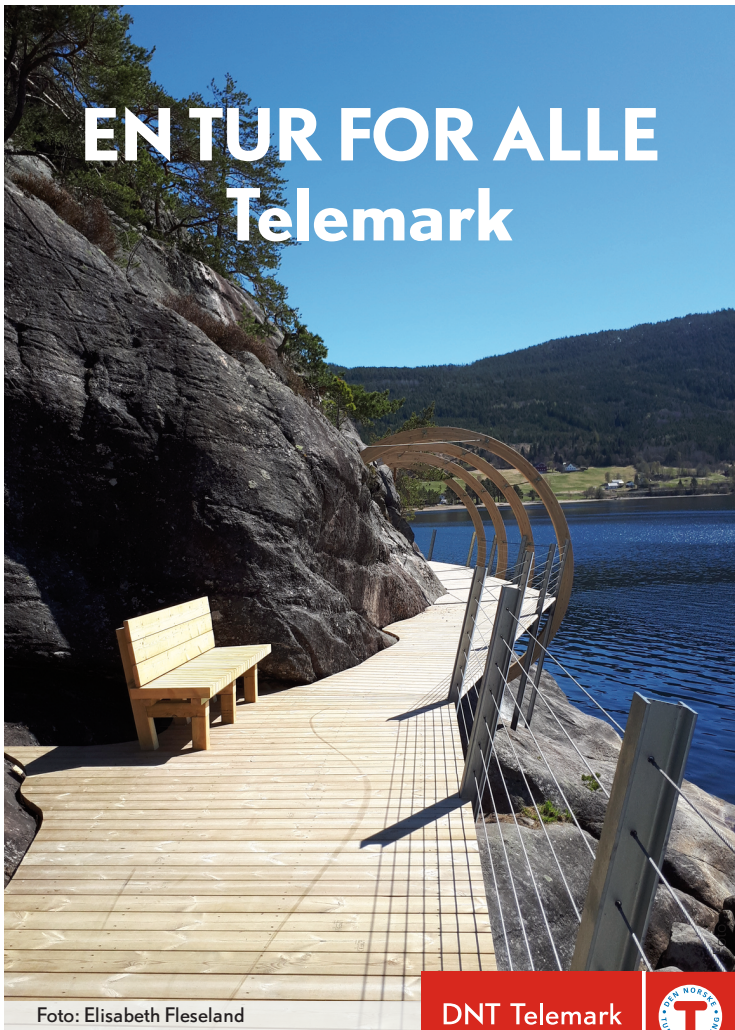


Foto: Elisabeth Fleseland

DNT Telemark



INFO OM BROSJYREN



Foto: Roger Jensen

DNT Telemark ønsker med "En tur for alle" å fremheve et utvalg gode tur- og friluftsområder som er tilgjengelig, og kan brukes av alle. Vi har laget en beskrivelse av universelt utformede turer i Telemark. Og vi håper du finner en tur som passer for nettopp deg. Obs! Ikke alle turene eller områdene er blåmerket, så det kan være lurt å ta med et kart over området du skal besøke. Det kan du kjøpe i vårt tursenter.

Brosjyren er finansiert av Bufdir og Klart Det Går. DNT Telemark deltar i arbeidsgruppa for Sentrumsnære turveger med universell utforming med fylkeskommunen, vegvesenet, og Fylkesmannen i Telemark, i samarbeid med de 18 kommunene.

Redaksjonen avsluttet 21.12.2017.

Det tas forbehold om feil i brosjyren, bl.a. pga. annenhånds informasjon. Fant du en feil, eller har du tips om flere områder? Send oss en mail!

UNIVERSELL UTFORMING

Hva er universell utforming, og hvorfor trenger vi det?

«Med 'universell utforming' menes utforming av produkter, omgivelser, programmer og tjenester på en slik måte at de kan brukes av alle mennesker, i så stor utstrekning som mulig, uten behov for tilpassing og en spesiell utforming.»

(FN-konvensjonen om rettighetene til personer med nedsatt funksjonsevne)

Begrepet universell utforming (forkortet til uu) brukes ofte synonymt med 'design for alle', 'utforming for alle' eller 'inkluderende utforming'. Målet med universell utforming er å fjerne eller redusere barrierer som hindrer samfunnsdeltakelse. Uu er derfor viktig i et inkluderende samfunn. Verdigrunlaget er med andre ord likestilling, ikke-diskriminering og like muligheter for alle til samfunnsdeltakelse.

DNT ønsker et inkluderende friluftsliv. Alle skal med!

Foto: Roger Jensen



DAMMANE PÅ SUNDBY - universelt utformet

Det er en universelt utformet rundløype rundt dammene på Sundby, bolignært og med parkeringsplasser. Her er det fine rasteplasser langs løypa.

Utgangspunkt: Sundby.

Adkomst: Kjør Bambleveien rv. 352, og ta inn på Sykehjemsveien. Løypenettet starter i enden av veien. Eventuelt ta bussen M1 til Sundby og følg merkingen.

Løype: Umerket. Et flott løypenett ut i naturen, rundt dammene på Sundby, med rasteplasser underveis. Mulig å å videre på den 5 km lange trimløypa (ikke uu).

Lengde: 850 meter.

Terreng: Flatt.

Dekke: Asfalt.

Høydeforskjell: 2 m.

Foto: Steinar Skilhagen



KROGSHAVN BADEPLASS - universelt utformet

Badeplassen er på en del av friområdet Krogshavn, sentralt beliggende i Langesund. Området omfatter fotballbaner, grøntområder med badestrender og baderampe, sandvolleyballbane og er Bamble kommunes 1000-års sted.

Utgangspunkt: Langesund

Adkomst: Følg skilting fra rv. 352 mellom Stathelle og Langesund eller ta bussen M1 til Gamle Bamblevei.

Løype: Blåmerket, en del av kyststien. Den universelt utformede gangvegen leder ned til en flott baderampe.

Lengde: Fra parkeringen er det ca. 380 meter.

Terreng: Flatt og trillbart ned til friluftsområdet. Bruene mellom svaberg er ikke trillbare.

Dekke: Asfalt og hardpakka grus.

Høydeforskjell: 2 meter.

Foto: Elisabeth Fleseland



EVJUDALEN FRILUFTSPARK - delvis universelt utformet

Bø kommune har de siste årene oppgradert Evjudalen til et svært attraktivt nærturområde.

Utgangspunkt: Bø sentrum.

Adkomst: Gullbring kulturanlegg eller Bø torg.

Løype: Evjudalen Friluftspark er et idyllisk område med bekker og vannspeil. En åtteformet universelt utformet rundløype forbinder ulike sentrumsfunksjoner med mange trillbare avstikkere.

Lengde: Ca. 2 km.

Terreng: Relativt slakt terreng. NB! Den sør-østlige grusvegen kan være vanskelig for svaksynte mtp ledekanter.

Dekke: Gruset gs-veg og asfaltert gs-veg.

Stigningsforhold: Maks 1:9.

Foto: Peter Jørgensen



DRANGEDAL

MOTJENNSTIEN - universelt utformet

Stien går i idylliske omgivelser rundt Motjenn. Den er tilrettelagt for små og store, barnevogner og rullestolbrukere. Det er mulig å gå videre på en utvidet, trillbar turveg.

Utgangspunkt: Drangedal Bygdetun. Også god tilknytning til løypenett i forbindelse til bl.a. Langmyrheia.

Adkomst: Kjør Tørdalsvei på fv. 38, og ta inn til Motjenn, vest for Sparebanken Arena, Drangedal.

Løype: Umerket rundløype rundt Motjenn.

Lengde: Ca. 900 meter rundt Motjenn. Utvidet turveg (trillbar) 3 km.

Terreng: Relativt slakt terreng. Turvegens bredde på 1,2 meter gir en god opplevelse av å være på tur ute i skogen.

Dekke: Komprimert svart grus. Asfalt på den utvidede turvegen.

Stigningsforhold: Flatt. Den utvidede turvegen har partier på 1:14, noe som er for bratt for manuell rullestol.

Foto: Roger Jensen



HAMAREN AKTIVITETSPARK - universelt utformet

En flott universelt utformet rundløype med flere utstikkere, som ikke alle er uu. Underveis finner du innsektshotell, utekjøkken, grillhytte og hvilebenker. Her er også en egen sykkelløype for barn.

Utgangspunkt: Nordsiden av Gimle skole.

Adkomst: Kjør rv. 355 og ta inn til Gimle skole. Parkering ved skolen.

Løype: Skiltet, med infotavler ved innfallspor. Veggen går nordover mot Grunnviksbukta, før den følger vannkanten rundt Hamarens sørligste punkt, og over i ei tømmerrenne i retning Munkhola. Herfra kan man velge å gå mot Teisner Kafé og Bryggeparken, eller tilbake til skolen.

Lengde: 2,4 km.

Terreng: Lett.

Dekke: Variert med grus og gangbruer.

Stigningsforhold: Flatt.

Foto: Elisabeth Fleseland



KVITSEID

DALAÅI TURVEG - universelt utformet

Utgangspunkt: Gjestebrygga i Kviteseidbyen

Adkomst: Kjør rv. 41 og ta inn på Kviteseidgata. Brygga ligger lett synlig nederst i Kviteseidbyen.

Løype: Skiltet rundløype med hvilebenker. Går langs vannet og bort til Dalaåi, vidare langs åi og kulturlandskap (aktivt landbruksområde). Over på asfalt og vidare på GS-veg tilbake til Kviteseidbyen.

Lengde: 3,5 km.

Terreng: Variert rundløype som går langs bryggekant, over våtmarksområder, på oppmurte elvebredder og adkomstveger og via GS-vegnett.

Dekke: Delvis asfalt og grus.

Stigningsforhold: Flatt

Foto: Elisabeth Lid



FOSSØY NATUR OG KULTURSTI - delvis universelt utformet

Fossøy er en av omlag 20 store og små øyer i det unike øylandskapet i Vrådalen i nordre del av innsjøen Nisser.

Utgangspunkt: Straumsnes oppvekstsenter

Adkomst: Kjør nordover fra Vrådalen Sentrum ca 500m til Vrådalen Stadion. Ta til venstre til parkeringsplass 400m der stien starter.

Løype: Blåmerkede stolper. Skogselskapets naturstiplakater og annen informasjon er plassert langs turstien, som også går forbi to steinalderlokaliteter med informasjon. Noen universelt utforma fiskebrygger ligger også i tilknytning til den universelt utforma delen av turvegen som går fra Straand Hotel forbi slusemuseet og opp til Fossøytjønnen.

Lengde: 3 km.

Terrang: Slakt/flatt, delvis langs vakre strender

Dekke: Asfalt (gs-veg), grusveg og skogsti.

Stigningsforhold: Minimal

Foto: Elisabeth Lid



NOTODDEN

TINNELVA OG HYDROPARKEN - delvis universelt utformet

Utgangspunkt: Telemarksgalleriet eller Bok- og blueshuset.

Adkomst: Fra E1 34 kjører du inn på O. H. Holtas gate via Storgata, frem til Telemarksgalleriet. Til Bok og blueshuset: fra E1 34 tar du av mot Heddalsvannet i rundkjøringen i Notodden sentrum.

Løype: Umerket urban turveg fra Telemarksgalleriet langs Tinnelva og Heddalsvannet, fram til båthavna øst for Hydroparken. Mange historiske spor fra «Notoddens industriarv» på UNESCOs verdensarv-liste.

Lengde: 3 km.

Terreng: Urban turveg. Forbi NAV, ved elveoset, samt ved Notodden vgs er turvegen ikke fullt ut universell utformet.

Dekke: Veksler mellom asfaltert veg og gruset turveg.

Stigningsforhold: Maks 1:15.

Foto: Stine Langen/Notodden Kommune



PORSGRUNN

GANGVEGEN LANGS LILLEELVA - universelt utformet

En lett tilgjengelig uu-sti i et bolignært område der man går langs bekk, skog og fotballbaner. Stien er en del av en trillbar rundløype på til sammen 2,2 km.

Utgangspunkt: Frisklivssenteret på Kjølnes

Adkomst: Ta bussen M2 til Myrene Skole og gå gangveien inn (trillbar), eller kjør rv. 32 til Kjølnesring og følg veien inn til Frisklivssenteret.

Løype: Umerket. Den universelt utformede stien går fra Frisklivssenteret på Kjølnes til boligkomplekset Hovenga Allé. Langs stien er det en rasteplass/aktivitetsplass.

Lengde: 620 m.

Terreng: Flat grusveg bortsett fra en stigning ved Rolandsveg.

Dekke: Tett grusdekke.

Stigningsforhold: 1:12 ved Rolandsveg.

Foto: Elisabeth Fleseland



PORSGRUNN

PHILS Plass - universelt utformet gapahuk

PHILs plass er Porsgrunn Handicapidrettslags universelt utformede gapahuk på Heistad, fullt utstyrt med grill, søplekasser og handipectolett. Det er flott utsikt utover Eidangerfjorden.

Utgangspunkt: Frankestranda, Heistad.

Adkomst: På Heistad kjører du inn Strandjordvegen og tar av på Brønnløkkavegen. Følg denne helt inn til HC-parkeringen.

Løype: Umerket. Fra HC-parkeringen på Frankestranda går du den 150 m. lange turstien inn til gapahuken. Veien ned til gapahuken er god og bred, og vil bli uu i 2017

Lengde: 150 m.

Terreng: Grusvei i skog.

Dekke: Hardbanket grus.

Høydeforskjell: 3 m.

Foto: Stein Haugland



OSEBAKKENSTRANDA - universelt utformede brygger

Osebakkenstranda er et flott friområde for de som ønsker å fiske etter sjøørret eller laks. To tilrettelagte brygger ligger rett ved stranda, med p-plass like ved.

Utgangspunkt: Osebakken.

Adkomst: Kjør langs rv. 32 og ta inn Vidarsgate. Kjør ned til elva. Parkeringsplassen ligger på Bråtengata.

Løype: Umerket friområde med fiskebrygger.

Parkeringsplassen ligger rett ved vannet, så her er det kort vei til bryggene.

Dekke: Hardpakket grus.

Foto: Finn Resch/Porsgrunn Kommune



SELJORD

SELJORD SENTRUM - delvis universelt utformet

Utgangspunkt: Dyrskuplassen.

Adkomst: Ta av fra E134 mot Seljord sentrum og følg skilta til Dyrskuplassen. Parkering også mulig ved flere av stopp-punktene langs turvegen.

Løype: Umerket. Turen går fra Dyrskuplassen, forbi Brøløs, opp til Seljord kirke, og ned langs den indre bukta av Seljordvatnet ved Eventyrøy. Der er det mulig å følge vannet og tilbake. Kan kombineres med en separat korttur ut til Sjøormtårnet fra parkeringen på Bjørgesanden. Tårnet er ikke universelt utformet.

Lengde: Ca. 3 km.

Terreng: En trillbar rute som knytter viktige steder i sentrum sammen. Stykkevis universelt utformet og trillbar.

Dekke: For det meste asfalt. Fra Bjørgesanden til Sjøormtårnet er det grus og treplattning ut til selve tårnet.

Høydeforskjell: Relativt flatt.

Foto: Seljord kommune



LUNDEDALEN - delvis universelt utformet

Lundedalen er et parkanlegg nær sentrum av Skien. I parkanlegget er det baner for fotball, sandvolleyball, håndball og basketball. I tillegg er det rullebrettramper, treningspark og lekepark.

Utgangspunkt: Skien sentrum.

Adkomst: Flere punkt fra sentrum. Blant annet sørenden av Odins Gate, østenden av Bjørnstjerne Bjørnsonsgate eller sørenden av Havevegen.

Løype: Umerket. Universelt utformet, bortsett fra øverste del av nordre Lundedalen - fra høyblokkene og oppover.

Lengde: 2,5 km.

Terreng: Slakt, i flotte parkomgivelser.

Dekke: Asfalt.

Stigningsforhold: Varierende, noe bratt for manuell rullestol fra høyblokkene og oppover.

Foto: Elisabeth Fleseland



BUFJORDSTIGEN - delvis universelt utformet

En lett tur på Dalen med både kultur, historie og fiske.

Utgangspunkt: Dalen Brygge.

Adkomst: Fra øst på E-1 34; ta av i Høydalsmo og følg fv.45 til Dalen. Dalen Brygge er til venstre når du kommer ned Eidsborgberget. Fra Vrådal og Åmot langs fv.38 til Dalen - kjør forbi innkjøring til Dalen sentrum, og du får Dalen Brygge på høyre hånd etter 1 km.

Løype: Umerket rundløype. Turvegen går langs Bandak og krysser over Eidsborgbekken, forbi Tangane til Buøyvegen. Følge bolig gatene tilbake til sentrum og brygga.

Lengde: Ca. 3 km.

Terreng: Universelt utformet og relativt flatt terreng.

Dekke: Asfalt og gruset gangveg.

Stigningsforhold: Flatt.

Foto: Roger Jensen



KLART DET GÅR

Klart det går Telemark er en turgruppe for og med personer med nedsatt funksjonsevne. DNT Telemark har flere turer i forskjellige vanskelighetsgrader. Gå inn på våre nettsider for en oversikt over turene.

Klart det går Nærturer har turer og aktiviteter med ulikt innhold, lengde og vanskelighetsgrad i nærmiljøet. Vi fokuserer på at deltagerne skal få prøve nye aktiviteter, få gode naturopplevelser og kjenne på mestring sammen med andre. Mange av turene er tilrettelagt for rullestolbrukere og deltagerne selv er med å bestemme turene. På denne måten involveres målgruppen i mye større grad. Gå inn på våre nettsider for en oversikt over turene.

Rubenstur er en tilrettelagt fjelltur i regi av DNT Telemark for personer med fysiske funksjonsnedsettelser. Turene varer en uke og arrangeres på Hardangervidda hver sommer, med ny rute fra år til år.

Friluftsliv tilrettelagt for utviklingshemmede er en landsdekkende nysatsning fra DNT støttet av regjeringen for å belyse den etterspurte aktiviteten og fokuset på mennesker med utviklingshemninger. FTU er etablert i Grenland og har møter hver andre uke med oppmøte i Skien og Porsgrunn. Last ned FTU- APPEN for å se når turene går.

FRIVILLIG? Deltager? Ønsker du å bli frivillig eller deltager på turene? Møt opp eller ta kontakt med oss telemark@dnt.no. Du er hjertelig velkommen! Vi trenger deg for fellesskapet!

DNT sentralt har laget en flott brosjyre over tilrettelagte DNT hytter i Norge. Dessverre er det ikke så mange hytter som er tilrettelagt for funksjonshemmede, og ingen av dem er i nærheten av å være universelt utformet. Men det jobbes med saken i mange av de lokale foreningene. Spør etter brosjyren i vårt tursenter.

I vårt tursenter kan vi hjelpe deg med kart eller turtips til din neste tur. Vi har også klær og utstyr til salgs. Besøk oss i Nedre Hjellegate 2, 3724 Skien!

Det gror ikke turstier. Meld deg inn i DNT for å støtte arbeidet vårt med tilrettelegging av turstier. Dette kan gjøres i vårt tursenter eller på [www.telemark.dnt.no / medlemskap](http://www.telemark.dnt.no/medlemskap)

Foto: Mikel Gonsholt





Foto: Sissel Mogard

GOD TUR!

Kontaktinformasjon

E-post: telemark@dnt.no

Telefon: 35 53 25 55

Besøksadresse: Nedre Hjellegate 2, 3724 Skien

Postadresse: Pb. 3089, 3707 Skien

Nettside: www.telemark.dnt.no

Klart Det Går
DNT Telemark



DNT Telemark

