

Årsmeny 2025

Spiseuke: 2-6-10-14		3-7-11-15		4-8-12		5-9-13	
UKE 1		UKE 2		UKE 3		UKE 4	
	Allergener		Allergener		Allergener		Allergener
Hakkebøf G, LF Brun saus. LF Rødkål G, LF Potet G, LF	1,6,7,9	Kalkunboller G Fløtesaus LF Blomkål/Gulrot G, LF Potet G, LF	7 1,6,7,9	Kalkun steaklet LF Smør G,LF Ertepure G,LF Potet G,LF	1,7,12 7 6,7	Kalvefrikadeller G Fløtesaus LF Blomkålblanding G,LF Potet G/LF	7 1,6,7,9 6,7
Eplegrøt hj G, LF Vaniljesaus G	7	Tropiskfruktgrøt G, LF Vaniljesaus G	7	Vaniljepudding hj.l G Rød saus G,LF	7	Rødgrøt hj.l G/LF Vaniljesaus G	7
Fiskegryte Gulrot G, LF Smør G, LR Potet G, LF	1,3,4,6,7, 7	Torsk G,LF Gulrot skivet G,LF Hvitsaus Potet G, LF	1,4 4,7	Stekt sei m/løk LF Spinatstuing Smør G,LF Potet G,LF	1,4 7 7	Laks, stekt G/LF Rotblanding G/LF Fiskesaus G Potet G/LF	4,9,10 9 7
Vår/Purreløksuppe.	1,6,7,9	Skogsoppuppe G, LF	6,7,9	Sellerisuppe G,LF	6,7,9	Brokkolisuppe G/LF	6,7
Flesk G, LF/Koteletter G,LF Duppe / Brun saus LF Rotmos G,LF / Surkål,G,LF Potet G, LF	1,6,7 7,9	Gryterett G,LF Ris G,LF	7 1,6,7,9	Kjøttkaker/alternativ LF Kålstuing/ alternativ Brun saus LF Potet LF	3,7 1,6,7 1,6,7,9	Kyllinggryte G/LF Ris G/LF	6, 3, 12
Mandelpudding hj.l G Rød saus G, LF	7	Sviske-/plommekomp G, LF Krem G	7	Kompott hj,b Fruktsuppe G/LF		Sjokoladepud. hj.l G Vaniljesaus G	7 7
Små fiskekaker G Grønnsaksstuing Smør G, LR Potet G, LF	4,6,7 1,6,7,9 7	Koljekaker G, LF Gulrotstuing Smør G, LR Potet G, LF	4,6 1,6,7,9 7	Fiskeboller LF Gulrot LF Hvit saus Potet G/LF	4,6,7 1,4,6,7 6,7	Fiskegrateng Gulrot skiver G/LF Smør G/LF Potet G/LF	1,4,6,7 7
Fiskesuppe G, LF	4,6,7	Blomkålsuppe G, LF	6,7,9	Tomatsuppe G/LF		Potetsuppe/m Bacon G/LF	6,7,10
Røkt kjøttpølse G, LF Ertepure G, LF Potetstappe G, LF Smør G, LR Hermetisk frukt hj.b Melkesuppe G	7 6,7 7 6,7	Lys Lapskaus G, LF Gele m/bær G,LF Vaniljesaus G	9 7	Skinkegrateng Erter/gulrot G/LF Smør G/LF Potet G/LF Fromasj(inst) Hermetisk frukt hj.b	6,7,9 6,7 7	Brun Lapskaus G/LF Semulepudding Rød saus G/LF	6,9 1,7
Risgrøt G Små rett Lasagne LF	7 1,3,6,7,9	Risgrøt G Små Rett Hyrdepai G,LF	1,7 6,7,9,12	Risgrøt G Små Rett Røkt kjøttpølse m/løk G/LF Potetstappe G,LF	7	Risgrøt G Små Rett Pasta carbonara	7 1,7
Lammefrikasse LF Blomkål/Gulrot Kvant G, LF Potet G, LF	1,6,7,9	Småkjøtt LF Rosenkål G,LF Potetstappe G,LF	1,6,7,9 6,7,12	Stroganoff G/LF Erter G/LF Potetstappe G/LF	6,7,9	Karbonader G Brun saus LF Surkål G/LF Potet G/LF	3 1,6,7,9,10
Karamellpudding G Karamellsaus/Krem G	3,7	Ostekrem m/aprikos Rød saus G,LF	7	Semulekrem Rød saus G/LF	1,7	Byggrynskrem Rød saus G/LF	1,7

Allergener:

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 1. inneholder gluten | 8. inneholder nøtter |
| 2. inneholder skalldyr | 9. inneholder selleri |
| 3. inneholder egg | 10. inneholder sennep |
| 4. inneholder fisk | 11. inneholder sesamfrø |
| 5. inneholder peanutter | 12. inneholder sulfitt |
| 6. inneholder soya | 13. inneholder lupin |
| 7. inneholder melk | 14. inneholder bløtdyr |

MED FORBEHOLD OM ENDRINGER

G = GLUTENFRI **LF = LAKTOSEFRI**

Redigert 07.01.2025

Anita.Stubberød

Årsmeny 2020 /21

Spiseuke: 35-39-43-47-51

	35-39-43-47-51		36-40-44-48-52		37-41-45-49-53		38-42-46-50-1	
	UKE 1		UKE 2		UKE 3		UKE 4	
		Allergener		Allergener		Allergener		Allergener
Man	Hakkebøf Brun saus Blomkålblanding Potet	3 1,6,7,9 1,6,7	Lys lapskaus G/LR	6,9,10	Tikka masala Romaneskosymfoni Potet		Kalvefrikadeller Brun saus(m/tomat) Ertestuing Potet	7 1,6,7,9 6,7
	Tropisk fruktgrøt Vaniljekesam	7	Sviske/plommekomp. Van.s (hj.b) Krem (inst.)	7 7	Vaniljepudding Hj. I rød saus	7 7	Rødgrøt Vaniljesaus	7
Tirs	Torsk m/bacon Ertepurè Smør Potet	4 1,4,6,7	Stekt seibiff m/løk Spinatstuing Smør Potet	1,4 1,6,7 7	Fiskegryte Gulrot, skivet Smør Potet	1,4,6,7 7	Laks, dampet Fiskesaus Rotblanding Potet	4,9,10 3,6,7,10 9
	Gulrotsuppe	6,7	Sellerisuppe G/LR	6,7,9	Linsesuppe (rød)	9	Brokkolisuppe	6,7
Ons	Flesk Duppe Rotmos Potet	1,6,7,10 1,6,7	Okseskav i fløtes.G/LR Rosenkål Potetstappe G/LR	6,7,9 6,7	Kjøttkaker/alternativ Kålstuing/alternativ Brun saus Potet Karamellpudding Karamellsaus Krem	3,7 1,6,7 1,6,7,9 7 7 7	Stroganoffgr. G/LR Potetstappe G/LR Erter	6,7,9 6,7
	Mandelpudding Rød saus	7	Eplegrøt Vaniljesaus	7			Sjokoladepudding Vaniljesaus	1,7
Tors	Små fiskekaker Grønnsakstuing Smør Potet	4,7 1,6,7,9 7	Fiskeboller Hvit saus Gulrot, skivet Potet	4,6,7 1,4,6,7	Koljkekaker Gulrotstuing Smør Potet Potetsuppe G/LR m/bacon	4,6 1,6,7 7 6,7,10	Fiskegrateng Gulrot/kålrot Smør Potet Tomatsuppe G/LR	1,3,4,6,7 7
	Fiskesuppe G/LR	4,6,7	Grønn ertesuppe	6,7				1,6,7
Fre	Røkt kjøttpølse Erter Potetstappe G/LR Smør	6,7 7	Karbonader Ertestuing Brun saus Potet	1,3,7	Kylling G/LR Sweet & sour Ris Fromasj (inst) Aprikoskomp.(hj.b) Vaniljesaus	6,9,12 Se pakn 7	Brun lapskaus G/LR Saftsuppe	6,9 7
	Melkesuppe	7	Gele m/bær					
Lør	Risgrøt L.r:Tacogryte Ris	7	Firkorngrøt Smørgrøt (annen hver gang) Hyrdepai G/LR	7 7 6,7,9,12	Risgrøt L.rett:Grillpølse m/l potetmos G/LR	7 3 6,7,12	Risgrøt L.rett: Karbonade løk, potetmos G/LR	7 6,7,12
Søn	Kyllingfilet G/LR Romaneskosymfoni Båtpoteter Soppsaus Semulepudding Hj.I rød saus	6,7,9 1,3,7	Lammefrikasse Rotblanding Potet Sjokoladepudd. Hj.I Vaniljesaus	1,6,7,9 9 7 7	Småkjøtt Viltblanding Potet Semulekrem Hj.I rød saus	1,6,7,9 1,7	Nakkekoteletter Brun saus Surkål Potet Byggrynskrem Rød saus hj.I	1,6,7,9,10 7 7

Allergener:

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| 1. inneholder gluten | 8. inneholder nøtter |
| 2. inneholder skalldyr | 9. inneholder selleri |
| 3. inneholder egg | 10.inneholder sennep |
| 4. inneholder fisk | 11.inneholder sesamfrø |
| 5. inneholder peanutter | 12.inneholder sulfitt |
| 6. inneholder soya | 13.inneholder lupin |
| 7. inneholder melk | 14.inneholder bløtdyr |

MED FORBEHOLD OM ENDRINGER
Redig. 23/12 - 2020

