

Årsmeny 2025

Spiseuke: 2-6-10-14

UKE 1		3-7-11-15		4-8-12		5-9-13	
	Allergener		Allergener		Allergener		Allergener
Hakkebøf G, LF Brun saus. LF Rødkål G, LF Potet G, LF	1,6,7,9	Kalkunboller G Fløtesaus LF Blomkål/Gulrot G, LF Potet G, LF	7 1,6,7,9	Kalkun steaklet LF Smør G,LF Ertepure G,LF Potet G,LF	1,7,12 7 6,7	Kalvefrikadeller G Fløtesaus LF Blomkålblanding G,LF Potet G/LF	7 1,6,7,9 6,7
Eplegrøt hj G, LF Vaniljesaus G	7	Tropiskfruktgrøt G, LF Vaniljesaus G	7	Vaniljepudding hj.l G Rød saus G,LF	7	Rødgrøt hj.l G/LF Vaniljesaus G	7
Fiskegryte Gulrot G, LF Smør G, LR Potet G, LF	1,3,4,6,7,9 7	Torsk G,LF Gulrot skivet G,LF Hvitsaus Potet G, LF	1,4 4,7	Stekt sei m/løk LF Spinatstuing Smør G,LF Potet G,LF	1,4 7 7	Laks, stekt G/LF Rotblanding G/LF Fiskesaus G Potet G/LF	4,9,10 9 7
Vår/Purreløksuppe.	1,6,7,9	Skogsoppsuppe G, LF	6,7,9	Sellerisuppe G,LF	6,7,9	Brokkolisuppe G/LF	6,7
Flesk G, LF/Koteletter G,LF Duppe / Brun saus LF Rotmos G,LF / SurkålG,LF Potet G, LF	1,6,7 7,9	Gryterett G,LF Ris G,LF	7 1,6,7,9	Kjøttkaker/alternativ LF Kålstuing/ alternativ Brun saus LF Potet LF	3,7 1,6,7 1,6,7,9	Kyllinggryte G/LF Ris G/LF	6, 3, 12
Mandelpudding hj.l G Rød saus G, LF	7	Sviske-/plommekomp G, LF Krem G	7	Kompott hj,b Fruktsuppe G/LF	7	Sjokoladepud. hj.l G Vaniljesaus G	7 7
Små fiskekaker G Grønnsaksstuing Smør G, LR Potet G, LF	4,6,7 1,6,7,9 7	Koljekaker G, LF Gulrotstuing Smør G, LR Potet G, LF	4,6 1,6,7,9 7	Fiskeboller LF Gulrot LF Hvit saus Potet G/LF	4,6,7 1,4,6,7 6,7	Fiskegrateng Gulrot/Kålrotstav G/LF Smør G/LF Potet G/LF	1,4,6,7 7
Fiskesuppe G, LF	4,6,7	Blomkålsuppe G, LF	6,7,9	Tomatsuppe G/LF		Potetsuppe/m Bacon G/LF	6,7,10
Røkt kjøttpølse G, LF Ertepure G, LF Potetstappe G, LF Smør G, LR Hermetisk frukt hj.b Melkesuppe G	7 7 6,7 7 6,7	Lys Lapskaus G, LF Gele m/bær G,LF Vaniljesaus G	9 7	Skinkegrateng Erter/gulrot G/LF Smør G/LF Potet G/LF Fromasj(inst) Hermetisk frukt hj.b	6,7,9 6,7 7 7	Brun Lapskaus G/LF Semulepudding Rød saus G/LF	6,9 1,7
Risgrøt G Små rett Lasagne LF	7 1,3,6,7,9	Risgrøt G Små Rett Hyrdepai G,LF	1,7 6,7,9,12	Risgrøt G Små Rett Røkt kjøttpølse m/løk G/LF Potetstappe G,LF	7	Risgrøt G Små Rett Pasta carbonara	7 1,7
Lammefrikasse LF Blomkål/Gulrot Kvart G, LF Potet G, LF	1,6,7,9	Småkjøtt LF Rosenkål G,LF Potetstappe G,LF	1,6,7,9 6,7,12	Stroganoff G/LF Erter G/LF Potetstappe G/LF	6,7,9	karbonader G Brun saus LF Surkål G/LF Potet G/LF	3 1,6,7,9,10
Karamellpudding G Karamellsaus/Krem G	3,7	Ostekrem m/aprikos Rød saus G,LF	7	Semulekrem Rød saus G/LF	1,7	Byggrynnskrem Rød saus G/LF	1,7

Allergener:

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 1. inneholder gluten | 8. inneholder nøtter |
| 2. inneholder skaldyr | 9. inneholder selleri |
| 3. inneholder egg | 10. inneholder sennep |
| 4. inneholder fisk | 11. inneholder sesamfrø |
| 5. inneholder peanutter | 12. inneholder sulfitt |
| 6. inneholder soya | 13. inneholder lupin |
| 7. inneholder melk | 14. inneholder bløtdyr |

MED FORBEHOLD OM ENDRINGER

G = GLUTENFRI

LF = LAKTOSEFRI