

Dáinna lágiin leat mielde nanneme Norgga gearggusvuoda

Rávvagat iešgearggusvuoda birra



Dehálaš dieđut Servodatsihkarvuoda ja gearggusvuoda direktoráhtas (DSB)

iešgearggusvuohta ovttahkui

Mo don ja du lagaš olbmot birgebehtet jus elrávdnji jávká guhkit áigái? Maid barggat jus čáhci jávká? Mot jus it beasa gávppašit vahkkui? iešgearggusvuohta mearkkaša leat ráhkkanan dákkár dilálašvuođaide.

Norgga eiseválddit ávžžuhit ahte nu oallugat go vejolaččat leat ráhkkanan birget ieža ovttahku. Dat lea danin go suohkanat ja heahteetáhtat fertjit vuoruhit sin geat eai nagot birget veahki haga kriissas. Jus eambbogat nagodit fuolahit iežamet ja sin geat leat min birrasis, de nannejuvvo Norgga ollislaš suodjalus - namalassii servodaga resurssaid supmi eastadit ja gieđahallat kriissa ja soađi.

Mii sáhtta dáhpáhuvvat?

Mii eallit eanet ja eanet ráfeheames máilmmis - earret eará dálkkádatrivedamiid, soađi ja digitála uhkádusaid geažil. Vaikko eanaš áššit doibmet nu mot galget Norggas, de mii fertet leat ráhkkanan dasa ahte ekstrema dálkkit, pandemijat, lihkohisvuođat, saboteremat ja vearrámus dilis soahtedagut sáhttet čuohcat midjiide.

Dakkár kriissain sáhttet leat stuora váikkuhusat. Elrávdnji boatkaneamit sáhttet ovdamearkka dihte dagahit ahte čáhci čáhcebohccis, duolvačáhcevuogádat, máksinčovdosat, interneahhta, mátketelefovda ja vejolašvuohta ráhkadit borramuša ii doaimma nugo dábbálaččat.

Nanne iežat iešgearggusvuođa!

Buorre iešgearggusvuohta lea dorvvolašvuođa investeren dutnje ja du lagaš olbmuide. Jus čuovut dán brošyra rávvagiid, de nagodat buorebut gieđahallat buot áššiid, smávva hehttehusaid rájes árgabeaivvis gitta stuora kriissaide. Dasa lassin veahkehat dasa ahte eiseválddit sáhttet vuoruhit sin geat dárbbášit eanemus veahki.

Muitte ahte veaháš ráhkkanepmi lea olu buoret go ii mihkkege!



Goven: Helitrans

Váldde vára gihppagis



Loga eambbo čázi
birra sikkerhverdag.no.





Čáhci

Dárbbašat čázi juhkamii, borramuša ráhkadeapmái ja ráinnasvuhtii. Jus vurket sullii 20 lihhtera juhkančázi juohke olmui, de govččat unnimus dárbbu vahkkui jus juoga dáhpáhuvvá čáhcái čáhcebohccis. Muhtun čáhcedárbuid sáhtá gokčat sáhiin, bruvssain ja eará alkoholkeahtes juhkamušaiguin.

Okta vejolašvuhta lea oastit gátnuid dahje čáhcebohttaliid gávppis. Nubbi vejolašvuhta lea ahte deavddát čázi ieš čáhcebohccis. Dalle barggat ná:

1. Buhtisteapmi

- Bassat bohttaliid dahje gátnuid sáibbuin ja čáziin ja doidit bures.
- Deavdde čázi, ja lasit guokte gorkka klora juohke 10 lihhtera čáhcái. Vuordde unnimusat 30 minuhta. Njorre eret ja doidde bures.

2. Deavdin

Deavdde gátnuid dahje bohttaliid áibbas dievva čáhcebohcci galbma golgi čáziin.

3. Vurken

- Vurke čázi sevdnjes ja galbma báikái gos ii leat njuolggo beaivváščuovga.
- Buhtes čázi buhtes lihtiin sáhtá vurkkodit ollu jagiid, iige šatta várálaš juhkat dan.

Váttis gávdnat saji čáhcái?

- Sáhtá leat álkit gávdnat saji vurket máŋga smávva čáhcegátnu go moadde stuorra čáhcegátnu.
- Sáhtát vurket čázi skábiide, borramušbeavddi vuollái dahje eará sajiide ruovttus gos dus lea veaháš liigesadji.
- Orut go visttis mas leat oktasaš areálat? Jeara ásodat- dahje viessosearvvi stivrras vejolašvuoda oktasaš čázi vurkemii.



Liekkas ja čuovga

Eanas viesuin lea elektrisitehta deháleamos liggengáldu. Ollu viesuin lea elrávdnji áidna liggengáldu. Jus dálvet boatkana elrávdnji, de sáhtta jođánit šaddet galmmas ja seavdnjat viesus. Danin berrešii dus leat plána mot doalahit lieggasa.

Dát dus berrejit leat iežat viesus:

- Bivvu biktasat ja ránut, gokčasat dahje oadđenseahkat.
- Gintalat ja riššasákkít dahje cahkkehanruovdi.
- Lummalámp্পát dahje gállolámp্পát vai oainnát seavdnjadis (muitte liige batteriijaid).

Molssaevttolaš ligger

- Fuolat ahte dollasadji ja suovvabohcci lea buori ortnegis, ja ahte dus leat doarvá boaldinmuorat.
- Gássa- dahje parafidnaomman man sáhtta viesus geavahit, lea molssaektun elrávdnji boatkaneamis.
- Heahtelrávdnji, nugo aggregáhtta dahje batteriija 230 voltta elčuggestagain, sáhtta maid árvoštallat. Dalle fertet bures oahpásnuvvat sihkaris geavaheami njuolggadusaide ja rávvagiidda.

Veahket nubbi nuppi

- jus elrávdnji boatkaneapmi bistá guhká ja dus ii leat molssaevttolaš ligger: Šiehta ránnjain, bearrašiin dahje olbmáiguin ahte sáhtát sin luhtte leat.
- Leago dus alddát elrávdnjái molssaevttolaš ligger, ja dovddat muhtuma geas ii leat dat? Árvoštala sáhtát go fállat sin leat du luhtte go lea kriisa.

Ná unnidat lieggasa jávkama jus elrávdnji boatkana

- Gidde uvssaid dahje heŋge ránuid gaskal lanjaid.
- Heŋge ránuid dahje láseliinniid lásiid ovdii.

Loga eambbo buollinsihkarvuoda
ja buollinváralaš gássaiddorvvolaš
geavaheami birra sikkerhverdag.no.





Biebmu

Kriissas ii leat sihkar ahte beasat oastit biepmu. Danin dus berre leat doarvái biepmu buohkaide ruovttus ovttá vahkkui.

Jurddaš mot galggat ráhkadit biepmu jus elrávdnji dahje čáhci jávká. Geavat vuos biepmuid main lea oanehis vurkenáigi, nugo galmmihan- ja jieknudangálvvuid.

- Fuolat dus lea veaháš liiggás biepmus maid dábálaččat borat. Jus gávppašat ovdalgo guorrana, de dus álohii lea liige vuorká.
- Dus galget liiggás biepmut main lea guhkes vurkenáigi, maid sáhtta vurket latnjatemperatuvrras. Buorit ovdamearkkat: garraláibbit, hávvarrievnnat, hermehtalaš linssat ja bábut, bajošhermetihkka, energijabárat, goikaduvvon šattut, šukkoláda, honnet, keavssat ja muorjijt.
- Ovdamearkkat biepmuide main lea guhkes vurkenáigi mat gáibidit don ligget daid: pasta, málesrisenat, smávva bussemállásat, jáfut, galmmihuvvon goikaduvvon biepmu.
- Jus leat biebmogálvvut maid muhtun ruovttus ii gierdda dahje maid haga ii obage birge, de fertet plánet dán ektui.
- Jus áiggut ráhkadit biepmu olgogássagievkkanis, gássaliggenrusttegis dahje gássagrillas, de galggat jeavddalaččat dárkkistit ahte rusttegat doibmet ja leat buori stáanddas.



Loga eambo iešgearggusvuoda
ja biepmu birra sikkerhverdag.no





Iešgearggusvuohta máksimiidda

Norgga máksinvuogádagat leat sihkkarat ja beaktilat. Dattetge sáhttet digitála falleheamit, olmmošlaš meattáhusat, vuogádatmeattáhusat dahje elrávnnji boatkaneamit dagahit ahte vuogádagat eai doaibma nu mo galggašedje.

Jus it šat beasa máksit nu mo dábálaččat lávet, de lea buorre jurdda jus dus leat eará máksinvuogit.

- Leat mánga máksinkoartta. Dat sáhttet leat iešguđetlágan máksinkoarttat (debehta- dahje kredittakoarttat), dahje bándkokoarttat maid iešguđet bándkkut leat addán.
- Vurkkot veaháš ruđaid ruovttus, ovdamearkka dihte iešguđetlágan ja iešguđet árvvus ruđaid. Árvvoštala supmi dan vuodul man ollugat leat ruovttus, ja maid soaitibehtet dárbbasit oastit.
- Dus galget leat kontot mángga bándkkus jus čuožžilit tehnikkalaš váttisvuodát muhtun bándkkus.



Iskanlistu iežat gearggusvuhtii

Dás vuolábealde gávnnat ovdamearkkaid dinggain maid lea buorre doallat ruovttus. Don galggat dárkkistit iežat dárbbuid ja ođasmahttit iežat gálvoráju jeavddalaččat. Muite ahte bearaš, olbmát ja ránnát sáhttet ovttasbargat iešgearggusvuođa dáfus.

Biebmu ja čáhci

- Ráinnas juhkančáhci vurkejuvvo gátnuide dahje bohttaliidda.
- Biebmu man sáhttá vurket latnjatemperatuvrras.
- Grilla, vuoššanapparáhtta dahje olgogássagievkkan.
- Liige gássaboksa dahje boaldámuš.
- Biebmu ja čáhci biebmoealliide.
- Veaháš reaidaruhta ja mánga máksinkoartta.

Liekkas ja čuovga

- Bivvu biktasat ja ránut, gokčasat dahje oaddenseahkat.
- Riššasákkit ja gintalat.
- Boaldinmuorat – jus dus lea muorraomman dahje biise.
- Gássa- dahje parafiidnaomman man sáhttá viesus geavahit.
- Idjadansoahpamuš.
- Lummalámpát dahje gállolámpát mat doibmet batteriijaiguin, veaivvain dahje beaivvášseallaiguin.

Diehtujuohkin

- DAB-rádio mii doaibmá batteriijaiguin, veaivvain dahje beaivvášseallaiguin.
- Batteriijat ja láddejuvvo batteriijabánku.
- Báberlistu mas leat dehálaš telefodnanummarat nugo ovdamearkka dihte heahtenummarat, doavtterváhta, šibitdoavttir, bearaš, olbmát ja ránnját.

Dálkasat ja ráinnasvuohhta

- Dálkasat ja álgoveahkkebiargasat.
- Juddatableahtat (guoská mánáide ja ollesolbmuide vuollel 40 jagi, áhpehis ja njamaheadji nissoniidda).
- Ráinnasvuođaávdnasat nugo njuoskaservieahtat, giehtaspriita, lihparat, hivssetbábir, binna ja tamponggat.



Dárbbášat go inspirašuvvna?
Geahča iešguđet gearggusvuodarájuid ja
čálit iskanlisttu dás; sikkerhverdag.no.



Dálkasat ja álgoveahkki

Kriissas sáhtta váttis oažžut oktavuoda mediinnalaš heahtenummariin ja doavttervávttain. Danin lea dehálaš máhttit vuđolaš álgoveahki ja ahte dus leat viesus álgoveahkkebiergasat.

- Jus dus lea vejolašvuhta, oahpa vuđolaš álgoveahki.
- Dus galget viesus leat álgoveahkkebiergasat. Jus dus lea biilla, de berrejit biillas nai leat álgoveahkkebiergasat.
- Dus galget unnimusat čieža beaivái lassi dálkasat ja mediinnalaš biergasat maid jeavddalaččat geavahat. Ráhkát rutiinna gos don vieččat ođđa gálvvuid maŋemusat vahku ovdal go nohkkot.
- Dus galget leat juddatableahtat ruovttus (guoská mánáide ja ollesolbmuide vuollel 40 jagi, áhpehis ja njamaheaddji nissoniidda). Tableahtat sáhttet suddjet rádioaktiiva judda vuostá jus dáhpáhuvvat atomalihkohisvuodát ja daid galgá váldit dušše maŋnel go eiseválddit leat gohččon dan dahkat.



Vuđolaš álgoveahkki

- Sihkkarastit rabas vuoiŋŋahaga.
- Bissehit olggaldas vardimiid ja doallat roasmohuvvon olbmo liekkasin.
- Árvvoštallat vuoiŋŋahaga.
- Árvvoštallat lea go roasmohuvvon olmmoš dieđuid alde.
- Čađahit váibmo- ja geahpesgádjuma.
- Geavahit váibmovuolggaheddji.

Geahča rávvejuvvon álgoveahkkebiergasiid dás; sikkerhverdag.no





Ráinnasvuohta

Heajos ráinnasvuohta sáhtá mielddisbuktit njoammuma ja dávdmaid. Jus dus ii leat čáhci čáhcebohccis, de persovnnalaš ráinnasvuohta ja čorgen šaddá eambo hástaleaddji.

- Dus galget viesus leat njuoskaservieahtat, giehtaspriita ja suorbmafáhcat maid juohke háve molssut.
- Dus galget liige hivssetbáhpirat ja doapparseahkat.
- Jus oktage geavaha lihpariid, mensa- ja sanitehtabuktagiid, de berrejit dus dakkárat leat liiggás rájus.

Jus čáhci jávká guhkit áigái

- Leage earenoamáš dárkilit persovnnalaš ráinnasvuodain manjel hivssetfitnama ja ovdal biebmoráhkadeami.
- Doala iežat viesu čorgadin ja ráinnasin. Báلكes ruskaid ja biebmoloahpaid vai eastadat bakterijaid ja vahátelliid.
- Jus hivssega ii sáhte geavahit, de sáhtát ráhkadit heahtehivssega nu ahte bijat duppal gálvobusse hivssetčohkkánsaji dahje skálu birra. Gálvobusse čanat gitta duppal čuolmmain ja bálkestat dábálaš loahppabázahusaide.
- Kriissas sáhtát geavahit čáhcelieggadaga mii lea viesus. Rohte eret el-culcci ovdal go gurret čázi gurrenluoittagis mii lea čáhcelieggadaga botnis. Čázi ii berre juhkat.
- Don sáhtát árvoštallat čohkket čázi dáhkis, jogas dahje sáivačázis ráinnasvuoda váste. Dieđe dattetge dát čáhci sáhtá hui nuoskkiduvvon ja dan ii leat heivvolaš geavahit jus du guovllus lea leamaš atomagahčahat dahje kemijalaš luoitimat. Oza danin eiseváldiin dieđuid ovdalgo geavahat dakkár čázi.



Diehtujuohkin ja gulahallan

Kriissain lea dehálaš ahte don oaččut eiseválddiin dieđuid mii dáhpáhuvvá, ja maid don berre bargat. Ráhkkan danin dasa mot galggat oažžut dieđuid jus elrávdnjefierpmádat, mátketelefovdnafierpmádat dahje interneahhta ii šat doaimma.

Oza dieđuid eiseválddiid kanálain ja doaimmaheaddjestivrejuvvon journalisttalaš mediain mat čuvvot Leage Várrogasvuođa-plakáhta ja doaimmaheaddjiplakáhta. NRK P1 lea gearggusvuođakanála mii galgá sihkarastit dieđuid olbmuide, maddái jus eará ođasmediat ja almmolaš neahttabáikkit eai doaimma.

- Dus galgá leat DAB-rádio mii doaibmá vaikko elrávdnji jávká. Gávdnojit iešgudetlágan variánttat mat doibmet batteriijaiguin, dahje maid galgá láddet beaivvášseallaiguin dahje veaivvain. Muite don sáhtát guldalit rádio ja láddet mátketelefovnna biillas.
- Dus galgá leat batteriijabánku maid jeavddalaččat láddet.
- Čále dehálaš telefovdnanummariid báhpirii jus šattat luoikkahit telefovnna.
- Iskka iežat suhkaniin leat go sis deaivvadanbáikkit dahje eará ortnegat gos sáhtát oažžut dieđuid jus elrávdnjefierpmádat ja telefierpmádat ii doaimma.
- Jus beasat internehtii, muhto mátketelefovdnafierpmádat ii doaimma: iskka sáhtát go aktiveret hupmama du telefovnna wifi bokte, ja leat go dus áppat telefovnna mat gulahallet interneahhta bokte.
- Iskka leago bearrašis dahje ránnjás abonnemeanta čadnon eará mátketelefovdnafierpmádahkii go dus.



Leage gáldocuiggodeaddji

Kriisadilálašvuodát leat moivasat, ja boasttudieđut sáhttet álkít leavvat. Dat sáhttá dáhpáhuvvat go iešalddis kriisadilálašvuolta dagaha moivvi ja boasttuipmárdusaid. Dahje muhtun leavaha boasttudieđuid mieleavttus, ovdamearkka dihte vai goarida servodaga. Danin go dieđut maid don oaččut, váikkuhit du válljemiidda, de lea dehálaš don iskat gálduid gos oaččut dieđuid, ja jurddašalat makkár dieđuid don juogát viidáset.

- Viečča dieđuid eiseválddiin ja redaktevrra stivrejuvvon journalisttalaš mediain.
- Leage erenoamáš várrugas go oaččut dieđuid mat orrot hirpmástuhtti, balddihahtti dahje suhtadit du.
- Iskka gii lea duogábealde daid dieđuid maid oaččut. Muhtumat sáhttet mieleavttus leavahit boasttudieđuid.
- Fuomáš ahte buot teavsttaid, jienaid, govaid ja videoid sáhttá manipuleret.
- Jurddaš makkár dieđuid juogát viidáset.

Diediheapmi

Heahtedieđiheapmi lea norgga eiseválddiid bálvalus. Duodalaš dilálašvuodain sáhtát oažžut heahtedieđiheami iežat mátketelefovdnii go lea akuhtta heagga- ja dearvvašvuodavárra. Dát eaktuda dus lea 4G- dahje 5G mobiilageavahanvejolašvuolta.

Diedihanrusttegat leat biddjon stuorát gávpogiidda ja čoahkkebáikkiide. Go sirenat gullojit golmma ráiddus ja lea ovttá minuhta orusteapmi ráidduid gaskkas, de dat mearkkaša «dehálaš diehtu – oza dieđuid». Guldal ovdamearkka dihte NRK P1:ža. Jus sirenat gullojit oanehis gaskkain sullii ovttá minuhta, de dat mearkkaša «fallehanvárra – fertet čiehkádit». Go sirenat čađat gullojit minuhtabeali, de dat mearkkaša ii leat šat várra.



Oktasaš iešgearggusvuohta

Ovttasbargu ja searvevuohta lea stuora resursa kriissain. Huma olbmuiguin du birrasis mii sáhttá dáhpáhuvvat ja mot dii galgabehtet birget ovttas.

Gávanna iežat gearggusvuođaolbmá

Gávnnat geat soitet dárbbasit du veahki, ja geain sáhtát oažžut veahki. Iešgudet iešvuođaiguin ja máhtuin sáhttet bearašlahtut, olbmát ja ránnját veahkehit nubbi nuppi.

á leat muhtun ovdamearkkat mot sáhttibehtet veahkehit nubbi nuppi:

- Álgoveahkki roasmohuvvamiin.
- Fuolla ja doarjja.
- Orrun ja idjadeapmi jus muhtun šaddá evakueret iežas viesus.
- Jorgalit ja čilget eiseválddiid dieđuid.
- Praktihkalaš veahkki biergasiid ja reaidduid geavaheamis.
- Oastin, guoddin ja fievrredeapmi.
- Lonuhit dahje lonuhan luoikat biergasiid ja gálvvuid
- Luoikkahit mátketelefovna mii lea čadnon eará nehttii go du telefodna.
- Oktasaš biebmoráhkadeapmi.

Eaktodáhtolaš organisašuvnnat

Eaktodáhtolaš organisašuvnnaid ja osku- ja eallinoaidnoservodagaid ángiruššan čovdá ollu dehálaš bargguid kriissain. Oaččo bajilgova eaktodáhtolaš organisašuvnnain ja joavkkuin du lagasbirrasis Searvva áinnas eaktodáhtolaš gearggusvuhtii.

Iešgearggusvuohta viessofitnodagain

Ásodatsearvvi dahje ovttaseaiggáda stivra sáhttá árvvoštallat sáhttá go ásaht oktasaš iešgearggusvuođa ráju. Ovdamearkka dihte sáhttá searvat vurdeme juhkančázi geallárii ja eará oktasašareálaide.



Psyhkalaš dearvvašvuohta kriissain

Kriissain ja go vásiha eahpesihkarvuoda lea dábálaš vásihit vuorjašumi, negatiivvalaš jurdagiid, oadđá hejot, balu ja eará garra dovdduid. Muhtumiidda čuohcá eanet go earáide.

- Geavat áiggi dasa mainna sáhtát dahkat juoga, áinnas juoga konkrehta mii sáhtta veahkehit du čohkket jurdagiid ja oažžut du leat mielde.
- Joatkke eanemus lágiid rutiinnaiguin maidda leat hárvánan, ovdamearkka dihte fásta borramiiguin ja persovnnalaš ráinnasvuodain.
- Fina eará olbmuid luhtte. Jus lea vejolaš, de váldde oktavuoda olbmáiguin, bearrašiin ja earáiguin. Sosiála oktavuoha addá midjiide vejolašvuoda juogadit min jurdagiid ja vugiid mot mii hálddašit áššiid.



Sikkerhverdag.no siidduin gávnnat eanet rávvagiid mat sáhttet leat ávkkálaččat go galggat hálddašit iežas dovdduid kriissas, ja vai nagodat doarjut earáid.



Orodanbáikkit kriissain

Gos lea dorvvolaš orodit, lea ollásit dan duohken mii lea dáhpáhuvvan. Deháleamos lea ohcat dieđuid ja čuovvut eiseválddiid rávvagiid ja láidestusaid.

Ollu dilálašvuodain lea dorvvoleamos bissut ruovttus. Eará háviid sáhtá dárbbášlaš báifáhka guođdit ruovttu.

Soahtedaguin sáhtá dutnje dieđihuvvot fertet ohcat dorvobáikki. Jus ii gávdno báhtaruslatnja hui lahkosis, de berret ohcat dorvobáikki gealláris dahje lanjain mat leat gasku vistti. Bávkkehemiin sáhttet lásset mollandit ja lásebihtát roasmmohuhttit olbmuid geat leat lahkosis. Ale mana lásiid lahka.

Jus šattat guođdit ruovttu

- Bija plána gosa galggat vuolgit, ja mot beassat galggat dohko. Soahttat sáhttit mátkkoštit fulkkiid, olbmáid lusa dahje muhtun hyhtái. Stuoat lihkohisvuodain ja roasuin dávjá cegejit evakueren- ja oapmahašguovddážiid.
- Deháleamos muitit jus šattat guođdit ruovttu báifáhka leat liegga biktasat/ ránut, mátketelefovdna, bänkokoarttat ja reaidaruhta, veaháš biebmu ja juhkamuš, identifikašuvdnabáhpirat, dálkasat ja veahkkeneavvut (omd. Čalbmeláset, linssat, vázzinstuollu ja gulloteknihkalaš rusttegat).
- Fuolat dus lea doarvái boaldámuš dahje elrávdnji jus geavahat biilla. Ráhkkan dasa ahte fievrredeapmi kriisadilálašvuodain sáhtá leat moivvas ja váldit áiggi.

A person wearing a dark jacket and pants, carrying a large black backpack, is walking away from the camera through an open doorway. They are holding two large plastic water bottles in their right hand and a red duffel bag in their left hand. The scene is brightly lit from the doorway, suggesting an outdoor setting with some foliage visible in the background.

Báhtaruslatnja

- Báhtaruslatnja galgá suddjet olbmuid roasmohuvvamiid vuostá soahtedaguin.
- Eiseválddit dieđihit go lea dárbu vuolgit báhtaruslatnjii dorvvu geažil.
- Bajjilgova almmolaš báhtaruslanjain gávnnat dás: <https://kart.dsb.no>.
- Dasa lassin leat ollu priváhta visttit gos gávdnojit báhtaruslanjat. Dát lanjat lea oaivvilduvvon sidjiide geat leat visttis. Ovdamearkkat: kontorvisttit, skuvllat, mánáidgárddit, ásodatsearvvit ja hoteallat.



Heahtenummar

110 Buollin

112 Politiija (go dakkaviđe dárbbáša veahki)

113 Medisiinnalaš heahtenummar (go lea akuhta ja heakkas sáhka)

14 12 Heahtetelefovna bealjehemiide ja guluhemiide

Heahte-SMS lea bálvalus mainna dutnje gii leat bealjeheapme, guluheapme dahje geas leat hupmanváttus váldit oktavuoda heahtenummariiguin SMS bokte (teakstadieđu). Álggos fertet registreret iežat nummara www.nodsms.no báikkis vai bálvalusa sáhtát geavahit.

ležat notáhtat (dehálaš telefonnummarat ja eará ávkkálaš dieđut)

Brochure in different languages: sikkerhverdag.no