

Årsmeny 2025

Spiseuke: 2-6-10-14

UKE 1		3-7-11-15		4-8-12		5-9-13	
		Allergener		Allergener		Allergener	
Hakkebøf <b>G, LF</b>		Kalkunboller <b>G</b>	7	Kalkun steaklet <b>LF</b>	1,7,12	Kalvefrikadeller <b>G</b>	7
Brun saus. <b>LF</b>	1,6,7,9	Fløtesaus <b>LF</b>	1,6,7,9	Smør <b>G,LF</b>	7	Fløtesaus <b>LF</b>	1,6,7,9
Rødkål <b>G, LF</b>		Blomkål/Gulrot <b>G, LF</b>		Ertepure <b>G,LF</b>	6,7	Blomkålblanding <b>G,LF</b>	6,7
Potet <b>G, LF</b>		Potet <b>G, LF</b>		Potet <b>G,LF</b>		Potet <b>G/LF</b>	
Eplegrøt hj <b>G, LF</b>		Tropiskfruktgrøt <b>G, LF</b>		Vaniljepudding hj.l <b>G</b>	7	Rødgrøt hj.l <b>G/LF</b>	
Vaniljesaus <b>G</b>	7	Vaniljesaus <b>G</b>	7	Rød saus <b>G,LF</b>		Vaniljesaus <b>G</b>	7
Fiskegryte	1,3,4,6,7,9	Torsk <b>G,LF</b>	1,4	Stekt sei m/løk <b>LF</b>	1,4	Laks, stekt <b>G/LF</b>	4,9,10
Gulrot <b>G, LF</b>		Gulrot skivet <b>G,LF</b>		Spinatstuing	7	Rotblanding <b>G/LF</b>	9
Smør <b>G, LR</b>	7	Hvitsaus	4,7	Smør <b>G,LF</b>	7	Fiskesaus <b>G</b>	7
Potet <b>G, LF</b>		Potet <b>G, LF</b>		Potet <b>G,LF</b>		Potet <b>G/LF</b>	
Vår/Purreløksuppe.	1,6,7,9	Skogsoppsuppe <b>G, LF</b>	6,7,9	Sellerisuppe <b>G,LF</b>	6,7,9	Brokkolisuppe <b>G/LF</b>	6,7
Flesk <b>G, LF/Koteletter G,LF</b>		Gryterett <b>G,LF</b>	7	Kjøttkaker/alternativ <b>LF</b>	3,7	Kyllinggryte <b>G/LF</b>	6, 3, 12
Duppe / Brun saus <b>LF</b>	1,6,7		1,6,7,9	Kålstuing/ alternativ	1,6,7		
Rotmos <b>G,LF / Surkål,G,LF</b>	7,9	Ris <b>G,LF</b>		Brun saus <b>LF</b>	1,6,7,9	Ris <b>G/LF</b>	
Potet <b>G, LF</b>		Sviske-/plommekomp <b>G, LF</b>		Potet <b>LF</b>		Sjokoladepud. hj.l <b>G</b>	7
Mandelpudding hj.l <b>G</b>	7	Krem <b>G</b>	7	Kompott hj,b		Vaniljesaus <b>G</b>	7
Rød saus <b>G, LF</b>				Fruktsuppe <b>G/LF</b>			
Små fiskekaker <b>G</b>	4,6,7	Koljekaker <b>G, LF</b>	4,6	Fiskeboller <b>LF</b>	4,6,7	Fiskegrateng	1,4,6,7
Grønnsaksstuing	1,6,7,9	Gulrotstuing	1,6,7,9	Gulrot <b>LF</b>		Gulrot/Kålrotstav <b>G/LF</b>	
Smør <b>G, LR</b>	7	Smør <b>G, LR</b>	7	Hvit saus	1,4,6,7	Smør <b>G/LF</b>	7
Potet <b>G, LF</b>		Potet <b>G, LF</b>		Potet <b>G/LF</b>		Potet <b>G/LF</b>	
Fiskesuppe <b>G, LF</b>	4,6,7	Blomkålsuppe <b>G, LF</b>	6,7,9	Tomatsuppe <b>G/LF</b>	6,7	Potetsuppe/m Bacon <b>G/LF</b>	6,7,10
Røkt kjøttpølse <b>G, LF</b>		Lys Lapskaus <b>G, LF</b>	9	Skinkegrateng	6,7,9	Brun Lapskaus <b>G/LF</b>	6,9
Ertepure <b>G, LF</b>	7			Erter/gulrot <b>G/LF</b>	6,7		
Potetstappe <b>G, LF</b>	6,7	Gele m/bær <b>G,LF</b>		Smør <b>G/LF</b>		Semulepudding	1,7
Smør <b>G, LR</b>	7	Vaniljesaus <b>G</b>	7	Potet <b>G/LF</b>		Rød saus <b>G/LF</b>	
Hermetisk frukt hj.b				Fromasj(inst)	7		
Melkesuppe <b>G</b>	6,7			Hermetisk frukt hj.b			
Risgrøt <b>G</b>	7	Risgrøt <b>G</b>	1,7	Risgrøt <b>G</b>	7	Risgrøt <b>G</b>	7
Små rett		Små Rett		Små Rett		Små Rett	
Lasagne <b>LF</b>	1,3,6,7,9	Hyrdapai <b>G,LF</b>	6,7,9,12	Røkt kjøttpølse m/løk <b>G/LF</b>		Pasta carbonara	1,7
				Potetstappe <b>G,LF</b>			
Lammefrikasse <b>LF</b>	1,6,7,9	Småkjøtt <b>LF</b>	1,6,7,9	Stroganoff <b>G/LF</b>	6,7,9	karbonader <b>G</b>	3
Blomkål/Gulrot Kvart <b>G, LF</b>		Rosenkål <b>G,LF</b>		Erter <b>G/LF</b>		Brun saus <b>LF</b>	1,6,7,9,10
Potet <b>G, LF</b>		Potetstappe <b>G,LF</b>	6,7,12	Potetstappe <b>G/LF</b>		Surkål <b>G/LF</b>	
Karamellpudding <b>G</b>	3,7	Ostekrem m/aprikos	7	Semulekrem	1,7	Potet <b>G/LF</b>	
Karamellsaus/Krem <b>G</b>		Rød saus <b>G,LF</b>		Rød saus <b>G/LF</b>		Byggrynskrem	1,7
						Rød saus <b>G/LF</b>	

Allergener:

- |                         |                        |
|-------------------------|------------------------|
| 1. inneholder gluten    | 8. inneholder nøtter   |
| 2. inneholder skaldyr   | 9. inneholder selleri  |
| 3. inneholder egg       | 10.inneholder sennep   |
| 4. inneholder fisk      | 11.inneholder sesamfrø |
| 5. inneholder peanutter | 12.inneholder sulfitt  |
| 6. inneholder soya      | 13.inneholder lupin    |
| 7. inneholder melk      | 14.inneholder bløtdyr  |

**MED FORBEHOLD OM ENDRINGER**

**G = GLUTENFRI**

**LF = LAKTOSEFRI**

I