

# Årsmeny 2023

Spiseuke: 6-10-14-18-22-

UKE 1	7-11-15-19-23-27-	UKE 2	8-12-16-20-24-28-	UKE 3	5-9-13-17-21-25-	UKE 4	
Allergener	Allergener	Allergener	Allergener	Allergener	Allergener	Allergener	
Hakkebøf <b>G, LF</b> Brun saus <b>LF</b> Rødkål <b>G, LF</b> Potet <b>G, LF</b>	1,6,7,9	Kalkunboller <b>G</b> Fløtesaus <b>LF</b> Blomkål/Gulrot <b>G, LF</b> Potet <b>G, LF</b>	7 1,6,7,9	Kalkun steaklet <b>LF</b> Smør <b>G,LF</b> Ertepure <b>G,LF</b> Potet <b>G,LF</b>	1,7,12 7 6,7	Kaļvefrikadeller <b>G</b> Brun saus med tomat <b>LF</b> Ertestuing <b>G/LF</b> Potet <b>G/LF</b>	7 1,6,7,9 6,7
Eplegrøt hj <b>G, LF</b> Vaniljesaus <b>G</b>	7	Tropiskfruktgrøt <b>G, LF</b> Vaniljesaus <b>G</b>	7	Vaniljepudding hj.l <b>G</b> Rød saus <b>G,LF</b>	7	Rødgrøt hj.l <b>G/LF</b> Vaniljesaus <b>G</b>	7
Fiskegrateng <b>LF</b> Gulrot/Kålrot <b>G, LF</b> Smør <b>G, LR</b> Potet <b>G, LF</b> Vår/Purreløksuppe.	1,3,4,6,7, 7 1,6,7,9	Torsk <b>G,LF</b> Gulrot skivet <b>G,LF</b> Hvitsaus <b>LF</b> Potet <b>G, LF</b> Skogsoppsuppe <b>G, LF</b>	1,4 4,7 6,7,9	Stekt sei m/løk <b>LF</b> Spinatstuing <b>LF</b> Smør <b>G,LF</b> Potet <b>G,LF</b> Sellerisuppe <b>G,LF</b>	1,4 7 7 6,7,9	Laks, dampet <b>G/LF</b> Blomkål/selleri Pure <b>G/LF</b> Smør <b>G/LF</b> Potet <b>G/LF</b> Brokkolisuppe <b>G/LF</b>	4,9,10 9 7 6,7
Flesk <b>G, LF/Koteletter G,LF</b> Duppe <b>LF/ Brun saus LF</b> Rotmos <b>G,LF / Surkål,G,LF</b> Potet <b>G, LF</b> Mandelpudding hj.l <b>G</b> Rød saus <b>G, LF</b>	1,6,7 7,9 7	Gryterett <b>G,LF</b> Ris <b>G,LF</b> Sviske-/plommekomp <b>G, LF</b> Krem <b>G</b>	7 1,6,7,9 7	Kjøttkaker/alternativ <b>LF</b> Kålstuing/ alternativ <b>LF</b> Brun saus <b>LF</b> Potet <b>LF</b> Fruktsuppe <b>G/LF</b>	3,7 1,6,7 1,6,7,9	Kylling <b>G/LF</b> Sweet & sour Ris <b>G/LF</b> Sjokoladepud. hj.l <b>G</b> Vaniljesaus <b>G</b>	6,9,12 7 7
Små fiskekaker <b>G</b> Grønnsaksstuing <b>LF</b> Smør <b>G, LR</b> Potet <b>G, LF</b> Fiskesuppe <b>G, LF</b>	4,6,7 1,6,7,9 7 4,6,7	Koljækaker <b>G, LF</b> Gulrotstuing <b>LF</b> Smør <b>G, LR</b> Potet <b>G, LF</b> Blomkålsuppe <b>G, LF</b>	4,6 1,6,7,9 7 6,7,9	Fiskeboller <b>LF</b> Gulrot <b>LF</b> Hvit saus <b>LF</b> Potet <b>G/LF</b> Tomatsuppe <b>G/LF</b>	4,6,7 1,4,6,7 6,7	Fiskegryte <b>G/LF</b> Gulrot skiver <b>G/LF</b> Smør <b>G/LF</b> Potet <b>G/LF</b> Potetsuppe/m Bacon <b>G/LF</b>	1,4,6,7 7 6,7,10
Røkt kjøttpølse <b>G, LF</b> Ertepure <b>G, LF</b> Potetstappe <b>G, LF</b> Smør <b>G, LR</b> Melkesuppe <b>G</b> Risgrøt <b>G</b> Lørdagsrett Lasagne <b>LF</b>	7 6,7 7 6,7	Lys Lapskaus <b>G, LF</b> Gele m/bær <b>G,LF</b> Vaniljesaus <b>G</b> Risgrøt <b>G</b> Lørdagsrett Hyrdepai <b>G,LF</b>	9 7 1,7 6,7,9,12	Skinkegrateng <b>LF</b> Erter/gulrot <b>G/LF</b> Smør <b>G/LF</b> Potet <b>G/LF</b> Fromasj(inst) Risgrøt <b>G</b> Lørdagsrett Røkt kjøttpølse m/løk <b>G/LF</b> Potetstappe <b>G,LF</b>	6,7,9 6,7 7 6,7,12	Brun Lapskaus <b>G/LF</b> Semulepudding Rød saus <b>G/LF</b> Risgrøt <b>G</b> Lørdagsrett Pasta carbonara	6,9 7 7
Lammefrikasse <b>LF</b> Blomkål/Gulrot Kwart <b>G, LF</b> Potet <b>G, LF</b> Karamellpudding <b>G</b> Karamellsaus/Krem <b>G/LF</b>	1,6,7,9 1,3,7	Småkjøtt <b>LF</b> Rosenkål <b>G,LF</b> Potetstappe <b>G,LF</b> Ostekrem m/aprikos Rød saus <b>G,LF</b>	6,7,9 6,7,12 7	Stroganoff <b>G/LF</b> Erter <b>G/LF</b> Potetstappe <b>G/LF</b> Semulekrem Rød saus <b>G/LF</b>	1,6,7,9 1,7	karbonader <b>G</b> Brun saus <b>G/LF</b> Surkål <b>G/LF</b> Potet <b>G/LF</b> Byggrynnskrem Rød saus <b>G/LF</b>	1,6,7,9,10 1,7

## Allergener:

1. inneholder gluten
2. inneholder skaldyr
3. inneholder egg
4. inneholder fisk
5. inneholder peanutter
6. inneholder soya
7. inneholder melk
8. inneholder nøtter
9. inneholder selleri
10. inneholder sennep
11. inneholder sesamfrø
12. inneholder sulfitt
13. inneholder lupin
14. inneholder bløtdyr

## MED FORBEHOLD OM ENDRINGER

**G = GLUTENFRI**

**LF = LAKTOSEFRI**

**Redigert 22.01.2024**

Anita.Stubberød

## Årsmeny 2020 /21

Spiseuke: 35-39-43-47-51

	35-39-43-47-51		36-40-44-48-52		37-41-45-49-53		38-42-46-50-1	
	UKE 1		UKE 2		UKE 3		UKE 4	
		Allergener		Allergener		Allergener		Allergener
<b>Man</b>	Hakkebøf Brun saus Blomkålblanding Potet	3 1,6,7,9 1,6,7	Lys lapskaus G/LR	6,9,10	Tikka masala Romaneskosymfoni Potet		Kalvefrikadeller Brun saus(m/tomat) Ertestuing Potet	7 1,6,7,9 6,7
	Tropisk fruktgrøt Vaniljekesam	7	Sviske/plommekomp. Van.s (hj.b) Krem (inst.)	7 7	Vaniljepudding Hj. I rød saus	7 7	Rødgrøt Vaniljesaus	7
<b>Tirs</b>	Torsk m/bacon Ertepurè Smør Potet	4 1,4,6,7	Stekt seibiff m/løk Spinatstuing Smør Potet	1,4 1,6,7 7	Fiskegryte Gulrot, skivet Smør Potet	1,4,6,7 7	Laks, dampet Fiskesaus Rotblanding Potet	4,9,10 3,6,7,10 9
	Gulrotsuppe	6,7	Sellerisuppe G/LR	6,7,9	Linsesuppe (rød)	9	Brokkolisuppe	6,7
<b>Ons</b>	Flesk Duppe Rotmos Potet	1,6,7,10 1,6,7	Okseskav i fløtes.G/LR Rosenkål Potetstappe G/LR	6,7,9 6,7	Kjøttkaker/alternativ Kålstuing/alternativ Brun saus Potet Karamellpudding Karamellsaus Krem	3,7 1,6,7 1,6,7,9 7 7 7	Stroganoffgr. G/LR Potetstappe G/LR Erter	6,7,9 6,7
	Mandelpudding Rød saus	7	Eplegrøt Vaniljesaus	7			Sjokoladepudding Vaniljesaus	1,7
<b>Tors</b>	Små fiskekaker Grønnsakstuing Smør Potet	4,7 1,6,7,9 7	Fiskeboller Hvit saus Gulrot, skivet Potet	4,6,7 1,4,6,7	Koljekaker Gulrotstuing Smør Potet Potetsuppe G/LR m/bacon	4,6 1,6,7 7 6,7,10	Fiskegrateng Gulrot/kålrot Smør Potet Tomatsuppe G/LR	1,3,4,6,7 7
	Fiskesuppe G/LR	4,6,7	Grønn ertesuppe	6,7				1,6,7
<b>Fre</b>	Røkt kjøttpølse Erter Potetstappe G/LR Smør	6,7 7	Karbonader Ertestuing Brun saus Potet	1,3,7	Kylling G/LR Sweet & sour Ris Fromasj (inst) Aprikoskomp.(hj.b) Vaniljesaus	6,9,12 Se pakn 7	Brun lapskaus G/LR Saftsuppe	6,9 7
	Melkesuppe	7	Gele m/bær					
<b>Lør</b>	Risgrøt L.r:Tacogryte Ris	7	Firkorngrøt Smørgrøt (annen hver gang) Hyrdepai G/LR	7 7 6,7,9,12	Risgrøt L.rett:Grillpølse m/ potetmos G/LR	7 3 6,7,12	Risgrøt L.rett: Karbonade løk, potetmos G/LR	7 6,7,12
<b>Søn</b>	Kyllingfilet G/LR Romaneskosymfoni Båtpoteter Soppsaus Semulepudding Hj.I rød saus	6,7,9 1,3,7	Lammefrikasse Rotblanding Potet Sjokoladepudd. Hj.I Vaniljesaus	1,6,7,9 9 7 7	Småkjøtt Viltblanding Potet Semulekrem Hj.I rød saus	1,6,7,9 1,7	Nakkekoteletter Brun saus Surkål Potet Byggrynskrem Rød saus hj.I	1,6,7,9,10 7 7

### Allergener:

- |                         |                        |
|-------------------------|------------------------|
| 1. inneholder gluten    | 8. inneholder nøtter   |
| 2. inneholder skalldyr  | 9. inneholder selleri  |
| 3. inneholder egg       | 10.inneholder sennep   |
| 4. inneholder fisk      | 11.inneholder sesamfrø |
| 5. inneholder peanutter | 12.inneholder sulfitt  |
| 6. inneholder soya      | 13.inneholder lupin    |
| 7. inneholder melk      | 14.inneholder bløtdyr  |

**MED FORBEHOLD OM ENDRINGER**
**Redig. 23/12 - 2020**

