



GRENLAND
BRANN OG REDNING IKS
På jobb for et tryggere nærmiljø

STYRK NORGES BEREDSKAP – BLI EN BEREDSKAPSVENN

DSB anbefaler at flest mulig er forberedt på å klare seg selv i én uke ved kriser. Det er fordi kommuner og nødetater må prioritere de som ikke klarer seg uten hjelp. Det kan imidlertid være krevende å planlegge egenberedskap for en uke - Samarbeid og fellesskap er derfor en viktig ressurs.

Finn ut hvem som kan trenge din hjelp, og hvem du kan få hjelp av. Med ulike egenskaper og kunnskaper kan familiemedlemmer, venner og naboer utfylle hverandre.

Her er noen eksempler på ting du kan hjelpe andre med:

- Førstehjelp ved skader.
- Omsorg og støtte.
- Opphold og overnatting ved evakuering fra egen bolig.
- Oversettelse og forklaring av informasjon fra myndighetene.
- Praktisk hjelp til bruk av utstyr og verktøy.
- Innkjøp, bæring og transport.
- Bytte eller byttelån av utstyr og varer.
- Lån av mobiltelefon som er koblet til et annet nett enn din.
- Felles matlaging.



Les mer om egenberedskap i borettslag og sameier [Felles egenberedskap | Sikkerhverdag](#)



GRENLAND
BRANN OG REDNING IKS
På jobb for et tryggere nærmiljø



Beredskapsinformasjon for Grenland



Emergency Preparedness
Information Grenland



Przygotowanie na wypadek
nagtego zdarzenia Obszar
Grenland



Warbixinaha diyaargarooqa
ee Grenland



معلومات التأهب والطوارئ لـ جرينلاند



Інформація з готовності до
надзвичайних ситуацій
в Гренланді



www.grenlandsberedskap.no

Avsendere: Politiet, Sivilforsvaret, Statsforvalteren i Vestfold og Telemark,
Industriberedskapsrådet i Grenland og kommunene i Grenland

Les mer om felles beredskapsinformasjon for Grenland på www.grenlandsberedskap.no